

## ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES



# L'EPS

## OBLIGATOIRE DANS LE CURSUS DE FORMATION INGÉNIEUR

Les enseignements d'EPS sont organisés autour d'acquis d'apprentissage en cohérence avec la formation de l'élève-ingénieur.

Ces enseignements sont totalement intégrés dans le cursus, dans les grands domaines « humanités ».

## SPORTS ADAPTÉS

Le Centre des Activités Physiques et Sportives dispense des enseignements à tous les étudiants, y compris à celles et ceux qui sont en situation d'incapacité physique ponctuelle ou permanente, en leur proposant des activités physiques adaptées.

## APPRENTISSAGES SPÉCIFIQUES

Le centre des APS propose l'**apprentissage du déplacement en vélo**, du débutant jusqu'à la circulation urbaine en mobilité douce. Ces formations s'adressent à tous les étudiants et personnels.

Le centre des APS propose l'**apprentissage de la natation**, notamment pour les débutants, dans un cadre aménagé et sécuritaire.

## D'EXCELLENTS RÉSULTATS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE UNIVERSITAIRES

Basket masculin



Rugby à 7 féminin

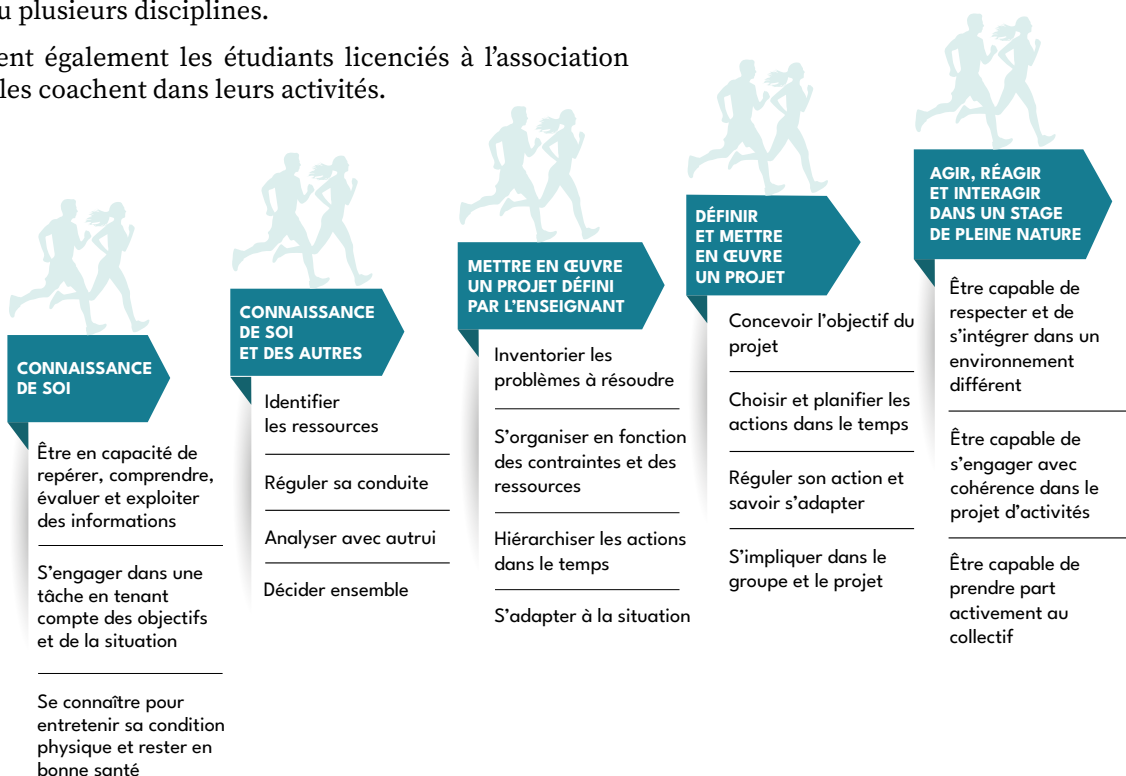


## PROJET PÉDAGOGIQUE

Projet pédagogique de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année

Les enseignants du CAPS sont professeurs d'EPS, spécialisés dans une ou plusieurs disciplines.

Ils entraînent également les étudiants licenciés à l'association sportive et les coachent dans leurs activités.



## L'ASSOCIATION SPORTIVE (AS)

L'Association Sportive (AS) de l'INSA Toulouse permet aux étudiants de pratiquer de nombreux sports au sein de l'école. Elle est gérée par un bureau d'étudiants qui ont pour objectifs d'organiser et de développer chaque section sportive tout en rassemblant les étudiants autour d'événements fédérateurs (compétitions, moments de convivialité).

Son projet s'articule dans le prolongement des objectifs de l'EPS. Les compétitions sportives universitaires et la vie associative préparent les étudiants aux enjeux d'une vie professionnelle et personnelle.

### En quelques mots :

- Créée en 1963
- Affiliée à la Fédération Française du Sport Universitaire (FFSU)
- Plus de 1 100 adhérents dont 650 licenciés compétitions
- 20 sports
- De nombreux titres en individuel et par équipe

**Les sports proposés :** athlétisme, aviron, badminton, basket, beach-volley, course d'orientation, cross-country, cyclisme, danse, équitation, escalade, fitness, football, golf, gymnastique, handball, hockey, judo, karaté, lutte, natation, rugby, tennis, tennis de table, triathlon, volley-ball, vtt, zumba. À l'initiative des étudiants, toute nouvelle activité peut voir le jour.

Volley-ball  
féminin



Aviron



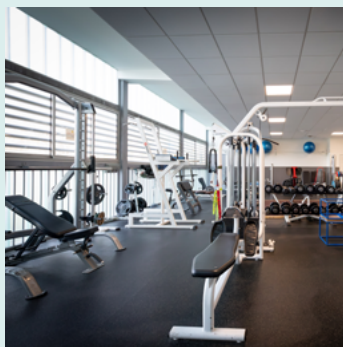
## ZOOM SUR

### LES INFRASTRUCTURES DES APS

L'INSA dispose de structures de qualité :



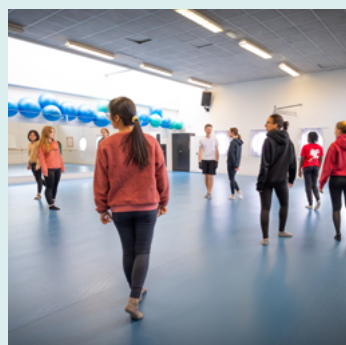
Un terrain de rugby/  
foot synthétique



Une salle de musculation



Un gymnase multisports  
moderne et équipé



Une salle de danse



Un dojo



Deux terrains de tennis

# LA SECTION SPORT-ÉTUDES (S<sup>2</sup>E)

## OBJECTIF :

Mettre en place et organiser un ensemble de dispositifs permettant à tout sportif de haut niveau, de réussir son projet sportif et son projet de formation en collaboration étroite avec les départements et centres de l'INSA Toulouse et les structures sportives.

Créée en 1990, la section sport-études s'inscrit dans le cadre du code de l'éducation, article L611-4 : « les établissements d'enseignement supérieur permettent aux sportifs de haut niveau de poursuivre leur carrière sportive par les aménagements nécessaires dans l'organisation et le déroulement de leurs études ».

Pour intégrer la filière sport-études, les étudiants doivent appartenir à un des cercles suivants :

- Cercle 1, Les sportifs de haut-niveau (SHN),
- Cercle 2, Les projets de performance fédérale (PPF),
- Cercle 3, Les sportifs de bon niveau nationaux (SBN).

Un projet pédagogique personnalisé leur est proposé, dont les contenus sont rigoureusement identiques à ceux de la filière classique.

Plus de 1 000 SHN ont été accueillis dans les différents départements de l'INSA dont une centaine sont actuellement en formation. Ces athlètes peuvent ainsi préparer leur avenir professionnel tout en assurant leur réussite sportive.



## FORMATION SPORTIVE :

L'encadrement et la formation technique sont assurés par :

- Les structures sportives nationales,
- Les clubs de la région toulousaine,
- Les centres d'entraînement universitaires ou fédéraux.

## QUELQUES SPORTIFS DE HAUT NIVEAU DIPLÔMÉS OU EN FORMATION ET INTERNATIONAUX :

### Diplômés :

- Matthieu ANDRODIAS, aviron
- Nicolas BUREL, volley-ball
- Paul GRAOU, rugby
- Elsa GAUBERT, canoë-kayak

### En formation :

- Ugo DIDIER, natation
- Théo FAURE, volley-ball
- Antoine VIQUERAT, natation
- Tom CAMPAGNE, athlétisme
- Arnaud GAUTHIER-RAT, beach volley
- Clémence VIEIRA, beach volley
- Clara LESTRUHAUT, gym aérobic

Actuellement, près de 100 sportifs de haut niveau sont en formation.



## INSA TOULOUSE

Jean-Luc Baup, directeur

Tel. + 33 (0)5 61 55 93 81

Fax + 33 (0)5 61 55 93 90

aps@insa-toulouse.fr

[www.insa-toulouse.fr](http://www.insa-toulouse.fr)



**Cti**  
Commission  
des Titres d'Ingénieur

**U** Université  
de Toulouse

  
**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité